

PROGRAMME DU COURS "LEVEL 1"

Première semaine

Jour 1	09.00 - 09.15 09.15 - 10.45 11.00 - 12.30 13.30 - 15.00 15.15 - 18.30	Ouverture, buts du cours Introduction au concept Maitland Stades du mouvement passif Anatomie de surface Examen subjectif du rachis lombaire (C/O Lx)
Jour 2	08.30 – 10.00 10.00 – 10.30 10.45 – 12.30 13.30 – 18.30	Rachis lombaire: rappel anatomique et pathophysiologique Communication, planification de l'examen physique, Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx) Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx): évaluation, tenue du dossier
Jour 3	08.30 – 10.30 10.30 – 12.30 13.30 – 18.30	Diagramme de mouvement Rachis lombaire: neurodynamisme théorie et pratique Rachis lombaire : palpation, PPIVM'S, PAIVM'S, techniques de traitement, management
Jour 4	08.30 – 10.00 10.15 – 12.30 13.30 – 18.30	Hanche : examen subjectif Hanche : examen subjectif et physique Rachis thoracique: techniques et progression de traitement
Jour 5	08.30 – 10.30 10.45 – 13.00 13.00	Rachis cervical, examen subjectif (C/O Cx) Rachis cervical, examen physique (P/E Cx) Fin de la première semaine

Deuxième semaine

Jour 6	09.00 – 10.30 10.45 – 12.30 13.30 – 15.00 15.15 – 18.30	Rachis cervical : raisonnement clinique Rachis cervical : examen physique (P/E Cx) Démonstration de patient Rachis cervical : neurodynamisme, théorie et pratique
Jour 7	08.30 – 10.30 10.45 – 12.30 13.30 – 14.30 14.30 – 15.30 15.45 – 18.30	Rachis cervical : examen physique Rachis cervical : mouvements accessoires, différenciation Réévaluation et traitement du patient de démonstration Rachis cervical : examen physique Rachis cervical : techniques de traitement

Jour 8	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.30	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.30 – 12.00	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	12.00 – 12.30	Formulaire : raisonnement clinique
	13.30 – 15.00	Complexe de l'épaule : examen subjectif (C/O G/H)
	15.15 – 18.00	Complexe de l'épaule : examen physique (P/E G/H)
	18.00 – 18.30	Formulaire : raisonnement clinique
Jour 9	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 12.30	Indications de traitement
	13.30 – 14.30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
	14.30 – 16.45	Tests de différenciation du complexe de l'épaule
	17.00 – 18.30	Rachis thoracique: examen subjectif (C/O Tx)
Jour 10	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 13.00	Rachis thoracique: examen physique (PIE Tx)
	13.00	Fin de la deuxième semaine

Troisième semaine

Jour 1	09.00 – 10.30	Articulation sacro-iliaque : examen subjectif, raisonnement clinique
	10.45 – 12.30	Articulation sacro-iliaque : examen physique
	13.30 – 15.00	Démonstration de patient
	15.15 – 18.30	Articulation sacro-iliaque : examen physique et traitement
Jour 2	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.30	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.30 – 12.00	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	12.00 – 12.30	Formulaire : raisonnement clinique
	13.30 – 14.30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
	14.30 – 16.15	Hanche : tests de différenciation
	16.30 – 18.30	Rachis lombaire : mouvements combinés

Jour 3	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 12.30	Genou : examen subjectif
	13.30 – 18.30	Genou : examen physique
Jour 4	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 12.30	Genou : traitement et progression de traitement
	13.30 – 14.30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
	14.30 – 15.30	Pied : examen subjectif
	15.45 – 18.30	Pied : examen physique
Jour 5	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 13.00	Tests de différentiation, questions
	13.00	Fin de la troisième semaine

Quatrième semaine

Jour 1	09.00 - 10.30	Concept Maitland : raisonnement clinique
	10.45 - 12.30	Coude : examen subjectif
	13.30 - 15.00	Démonstration de patient
	15.15 - 18.30	Coude : examen physique
Jour 2	08.30 - 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.30	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.30 – 12.00	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	12.00 – 12.30	Formulaire : raisonnement clinique
	13.30 – 14.30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
	14.30 - 15.30	Main: examen subjectif
	15.45 – 18.30	Main, poignet : examen physique
Jour 3	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming

	11.30 – 12.30	Rachis cervical supérieur: biomécanique
	13.30 – 18.30	Rachis cervical PPIVM'S Cx sup., examen et traitement
Jour 4	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.15	Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
	10.15 – 11.30	Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
	11.30 – 12.30	Articulation temporo-mandibulaire : examen subjectif
	13.30 – 14.30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
	14.30 – 16.30	Articulation temporo-mandibulaire : examen physique
	16.45 – 18.30	Épaule, coude, main, poignet : tests de différenciation
Jour 5	08.30 – 09.00	Discussion et préparation pour les patients
	09.00 – 10.00	Groupe A: traitement de patients, groupe B: vidéo
	10.00 – 11.00	Groupe B: traitement de patients, groupe A: vidéo
	11.00 – 12.00	PPIVM'S C7/T4
	12.00 – 13.00	Mobilisation scapulo/thoracique
	13.00	Fin de la quatrième semaine et du niveau un.